

RELAIS PETITE ENFANCE

Ce service est ouvert à l'ensemble des habitants du territoire quel que soit leur commune d'origine.

Le programme des animations de ce trimestre est disponible sur notre site

<https://www.centresocial-carlades.org/>

Lieux et horaires d'ouverture du relais

Ateliers d'éveil

Polminhac :

Ateliers d'éveil le mardi et un mercredi sur 2 de 9h à 11h30 derrière la mairie

Vic sur Cère :

Atelier d'éveil le jeudi et un mercredi sur 2 de 9h à 11h30
Pôle enfance



Permanence pour les accompagnements administratifs

Polminhac:

lundi 14h à 16h et jeudi* de 13h30 à 15h
(salle Druo, au dessus de la micro crèche)

Vic sur Cère:

lundi de 9h à 11h (Grange culturelle)

Raulhac :

mercredi* de 14h30 à 15h30 (école)

*sur rdv

Contact: Magali Laurent

06.62.31.44.29

ENFANCE / JEUNESSE

Accueils de loisirs 3 / 13 ans

Sur inscriptions par mail ou à l'accueil

Mail: laureen.alsh@centresocial-carlades.org

- Ouvert toutes les vacances scolaires, de 7h30 à 18h30 non stop (Excepté Noël)
- Ouvert tous les mercredis après midi de l'année de 12h à 18h30

Tarifs: en fonction du QF,

Navette de ramassage à 12h pour les communes de Polminhac, Thiézac, St Jacques des Blats.

Inscription obligatoire

Nous contacter : 04.71.62.01.03

- **Garderie ALAE de Vic sur Cère**

Ouvert toute l'année scolaire
de 7h15 à 8h45 et
de 16h à 18h30 mardi et vendredi
17h à 18h30 lundi et jeudi

Tarifs: en fonction du QF



Mail: centresocialcarlades@orange.fr

PARTICIPATION

JEUNESSE

Espace Ados 12 / 17 ans

Un local pour se retrouver, organiser des sorties et réaliser des projets **Accès libre**



Ouverture

Lundi, mardi, jeudi
et vendredi de
17h à 18h30

Mercredi de 14h à
18h 30

Contact Jacques : 06.52.13.97.79

..... ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Vic sur Cère

Camina offre un espace d'accompagnement des enfants et des jeunes en dehors du temps scolaire.

Camina a deux facettes: une centrée sur l'accompagnement scolaire et l'autre sur l'ouverture culturelle, notamment avec la mise en place de projets nature et citoyen (remettre du lien avec le vivant, sensibiliser à l'environnement, pratiquer des activités de plein air)

Tous les mardis de 17h à 18h et jeudis de 17h30 à 18h30 pour les enfants en classe primaire et les lundis de 17h15 à 18h15 et les mercredis de 17h à 18h 30 pour les collégiens.

Les bénévoles du CLAS accompagnent chaque élève tout au long de l'année (12 primaires et 12 collégiens) sous la responsabilité de l'animatrice

Contact Véronique Bastide : 07.65.60.59.55



SOLIDARITE

RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS

Le réseau d'échanges réciproques de savoirs est un projet collectif qui part du principe que chacun possède des savoirs ou des savoir-faire (parler anglais, surfer sur internet, faire de la plomberie, coudre, jardiner, cuisiner, ...) et que chacun est susceptible de partager ces savoirs avec d'autres.

Le réseau permet à tous, petits et grands, d'échanger, d'offrir et de recevoir des savoirs, sans échange d'argent, ni de bien, ni de service. Les échanges peuvent être inter-individuels ou collectifs.

A Vic Sur Cère, les Granges 6 rue de l'Elancèze :

Lundi de 9h à 12h

Mardi de 9h à 12h et de 17h30 à 20h

A Polminhac, 21 rue de la gare:

Jeudi de 9h à 12h Tricot / crochet

et de 17h30 à 20h



Renseignements
Amélie Legouffe : 06.60.57.68.34

RESPECT

SENIORS

Tout au long de l'année le Centre social propose un programme riche et adapté aux séniors.

La convivialité et la bonne humeur constituent le fil conducteur de nos ateliers pour permettre aux séniors de rester actifs et de se rencontrer.

Nous organisons des ateliers **mémoire**, des ateliers **gym adaptées**, des ateliers **bien-être**, des ateliers **sécurité informatique**, des **sorties culturelles**, des **randonnées** ou **balades**, **jeux de société** ...

Pour connaître notre programme, retrouvez nous sur notre site internet, notre page Facebook, les affichages en mairie, ou transmettez nous votre mail, au rerscarlades@gmail.com, pour recevoir toutes les informations séniors.

Animatrice Amélie Legouffe : 06.60.57.68.34

Inscriptions aux ateliers: 04.71.62.01.03



YOGA DU RIRE
Tous les 2 EME LUNDI
2€ la séance
Salle du temps libre



CAFE ECHANGES
Tous les 2 EME SAMEDI
GRATUIT
Grange culturelle

DEMOCRATIE



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU CARLADES

C'est une association soutenue par la CAF/MSA et la Communauté de communes Cère et Goul. Sa vocation est la mise en place de services pour les habitants et le développement de projets d'animation contribuant au développement du lien social.



PETITE ENFANCE



FAMILLE



ENFANCE / JEUNESSE



SENIORS



Des activités, des services pour se rencontrer et bouger ensemble.

Téléphone: 04.71.62.01.03

Mail: centresocialcarlades@orange.fr

